

# REGULAMIN

## BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI NA 1918 METRÓW



### CELE IMPREZY:

- Krzewienie patriotyzmu w nawiązaniu do tradycji niepodległościowych Narodu Polskiego.
- Popularyzacja i upowszechnianie sportu.
- Promocja aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia
- Krzewienie patriotyzmu w nawiązaniu do tradycji niepodległościowych Narodu Polskiego.
- Popularyzacja i upowszechnianie sportu.
- Promocja aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia.

### ORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie „Refugium”,
- Szkoła Podstawowa w Szczeglinie.



### TERMIN, TRASA BIEGU:

**11 listopada 2019 r. (PONIEDZIAŁEK) o godz. 10:00**

Start nastąpi na boisku szkolnym w Szczeglinie, trasa będzie prowadziła w stronę Leśniczówki i z powrotem, Łączna długość trasy wynosi 1918 metrów, na półmetku należy wziąć chorągiewkę i wrócić z nią na miejsce startu, które będzie jednocześnie metą.

### PROGRAM SPOTKANIA:

- 10:00 Zbiórka na boisku szkolnym w Szczeglinie, wspólne odśpiewanie hymnu państwowego, przypomnienie regulaminu Biegu.
- 10:10 Start zawodników w kategorii I
- 10:13 Start zawodników w kategorii II
- 10:45 Wręczenie dyplomów zawodnikom przez Zarząd Stowarzyszenia „Refugium”.

### ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Zgłoszenie uczestnictwa – **do 7 listopada 2019 r.** w Szkole Podstawowej w Szczeglinie, **tel. (94)3183422**; uczniowie zgłaszają się do Biegu u nauczyciela wychowania fizycznego.
2. **Zawodnicy zgłoszeni do Biegu otrzymają dyplomy.**
3. **Osoby, które pobiegną bez wcześniejszego zgłoszenia nie otrzymają dyplomów.**
4. **W BIEGU MOGĄ UCZESTNICZYĆ WSZYSCY CHĘTNI BEZ WZGLĘDU NA WIEK !**
5. W Biegu obowiązują dwie kategorie:
  - I kategoria – zawodnicy biegający wolniej lub idący.
  - II kategoria – zawodnicy biegający szybciej.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
7. Organizator nie zabezpiecza ubezpieczenia, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Udział w Biegu jest bezpłatny.
9. Zawodnicy muszą stawić się 5 min. przed Biegiem na miejscu startu.
10. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony lub będący pod wpływem alkoholu zostaną zdyskwalifikowani.
11. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.

**Nie biegniemy dla nagród!**

**Zwycięzcami będą wszyscy, którzy przyniosą  
biało-czerwoną chorągiewkę na metę!**



**11 LISTOPADA 1918 ROKU  
POLSKA ODZYSKAŁA NIEPODLEGŁOŚĆ**

**BIAŁO-CZERWONI  
NA START**